

PHẦN II

DANH THẮNG

**Phục vụ tham quan, thưởng ngoạn, các loại hình nghỉ ngơi, giải trí,
nghiên cứu khoa học**

BÀU SEN

Hồ nước ngọt trên cát

Khu vực tham quan, nghỉ dưỡng, du lịch sinh thái

Theo đường quốc lộ 1A vào phía Nam huyện Lệ Thủy, đến địa phận xã Sen Thủy, Bàu Sen là một hồ nước ngọt tự nhiên mênh mông sát đường quốc lộ, phía Đông có đống cát lớn chạy dài án ngữ. Diện tích mặt hồ rộng khoảng 8,5 km, dung tích nước khoảng 5 triệu m³. Bàu Sen xuất phát từ rào Sen rộng hàng trăm mẫu, thuộc địa phận làng Thủy Liên, xã Sen Thủy, huyện Lệ Thủy. Xưa kia, cứ đến mùa hè, sen nở đầy đầm, hương thơm ngào ngạt cả vùng.

Bàu Sen là vùng nước trong xanh giữa một vùng cát trắng, du khách có thể chèo thuyền vãn cảnh thiên nhiên trông xa ra biển khơi, hít thở bầu không khí trong lành và vui với thú vui câu cá.

Ngày nay, Bàu Sen là nơi dừng chân nghỉ mát lý tưởng của du khách bốn phương. Nơi đây có những món ẩm thực rất đặc trưng cho vùng quê Lệ Thủy như cơm gà, cháo cá, canh cá lóc... mà mỗi lần du khách ngang qua vùng đất này không thể nào quên.

- Địa điểm: Xã Sen Thủy - Huyện Lệ Thủy - Tỉnh Quảng Bình.

- Đường đến: Bằng 3 loại phương tiện: đường bộ, đường sắt và đường hàng không.

+ Đường sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Lệ Thủy (Thị trấn Kiến Giang) - Bàu Sen.

+ Đường bộ: Có 2 cách đi đến Bàu Sen:

• Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Lệ Thủy (Thị trấn Kiến Giang) - Bàu Sen.

• Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Bàu Sen theo đường quốc lộ 1A.

+ Đường hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Lệ Thủy (Thị trấn Kiến Giang) - Bàu Sen.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Lệ Thủy: 052.883613

+ UBND Xã Sen Thủy: 052.953057

BIỂN NHẬT LỆ

Bãi tắm

Khu vực tắm biển, nghỉ dưỡng, vui chơi, giải trí, nghiên cứu khoa học

Biển Nhật Lệ, một thắng cảnh đẹp của tỉnh Quảng Bình. Bãi tắm Nhật Lệ kéo dài một màu cát trắng, những lúc trời thanh gió lặng, tiếng sóng vỗ rì rào, từ ngoài xa từng lớp sóng tiến vào bờ như những chùm hoa sóng tung bọt như muôn ngàn viên ngọc đang lăn vào bờ, ngân lên một thứ âm thanh dào dạt, đều đều không dứt. Cảnh đẹp của biển Nhật Lệ đã đi vào thơ ca, vùng sông nước trên bên dưới thuyền tấp nập khi đêm về một vùng cửa biển đèn đăng chớp chớp đủ các loại tàu thuyền, các loại đèn bắt cá, tôm... Cửa biển sáng rực như một thành phố lung linh, đứng xa xa nhìn về cửa biển ta thấy như hàng ngàn ánh sao.

Vào những ngày hè khi mặt trời vừa khuất sau dãy Trường Sơn, du khách sẽ thấy được cảnh Đồng Hới hiện ra trước mắt thật là hùng vĩ với mũi Đầu Mâu, núi Ba Rền dường như áp gần Đồng Hới với thành cổ soi bóng xuống dòng sông Nhật Lệ thơ mộng.

Bãi tắm Nhật Lệ trong xanh, cát trắng, nơi tắm biển tuyệt vời, nơi an dưỡng, nghỉ mát lý tưởng; cá, mực, tôm, cua, đủ các loại thủy hải sản đáp ứng và phục vụ các nhà hàng du lịch.

Ngoài du lịch nghỉ dưỡng biển, biển Nhật Lệ còn có giá trị trong việc nghiên cứu lịch sử của dân tộc qua các thời kỳ, nhất là từ thế kỷ XI trở về sau. Từ những trận thủy chiến quyết liệt giữa hai đội quân Trịnh - Nguyễn đến hai cuộc kháng chiến chống Pháp - Mỹ, cứu nước của dân tộc.

Biển Nhật Lệ là điểm tham quan du lịch hấp dẫn, là cửa ngõ giao lưu kinh tế giữa các địa phương trong tỉnh, trong nước và quốc tế với cảng Nhật Lệ. Ngày nay, nhiều khách sạn, nhà nghỉ mọc lên khang trang, đầy đủ tiện nghi để tiếp đón và phục vụ du khách thập phương.

- Địa điểm: Ph- ờng Hải Thành - Thành phố Đồng Hới - Tỉnh Quảng Bình.

- Đ- ờng đến: Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.

+ Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Biển Nhật Lệ.

+ Đ- ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Biển Nhật Lệ.

+ Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Biển Nhật Lệ.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Thành phố Đồng Hới: 052.825385

+ UBND Ph- ờng Hải Thành: 052.823116

BIỂN QUANG PHÚ

Bãi tắm

Khu vực tắm biển, nghỉ dưỡng, vui chơi, giải trí

Biển Quang Phú cách thành phố Đồng Hới 4 km về phía Đông Bắc, là sự trải dài của biển Nhật Lệ. Bãi biển Quang Phú có rừng phi lao xanh mát với bãi cát trắng dài phẳng mịn. Điều đặc biệt của biển Quang Phú là ở ngay chính giữa bãi tắm có một dòng suối nước ngọt từ rừng phi lao đổ về trong mát. Du khách đến nghỉ ngơi tắm biển lại có cơ hội được thăm chứng tích chiến tranh Trận địa pháo Quang Phú bằng chứng sinh động về tinh thần quả cảm kiên cường bám trụ vùng biển quê hương của quân và dân Quảng Bình, tham quan di tích khảo cổ học Bàu Tró của người nguyên thủy thời kỳ đồ đá cách đây 5.000 năm, thăm xã Bảo Ninh - quê hương Mẹ Suốt anh hùng.

- Địa điểm: Xã Quang Phú - Thành phố Đồng Hới - Tỉnh Quảng Bình.

- Đường đến: Bằng 3 loại phương tiện: đường bộ, đường sắt và đường hàng không.

+ Đường sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Biển Quang Phú.

+ Đường bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Biển Quang Phú.

+ Đường hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Biển Quang Phú.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Thành phố Đồng Hới: 052.825385

+ UBND Xã Lộc Ninh: 052.810194

BẢN NGƯỜI RỤC

Cộng đồng tộc người thiểu số

Du lịch cộng đồng và Văn hoá tộc người

Người Rục là một bộ phận (vi tộc dân) của dân tộc Chứt hiện còn bảo tồn nhiều giá trị văn hoá đặc thù và cổ xưa. Xã Thợ Hoá nơi sinh sống của người Rục nằm trong khu bảo tồn thiên nhiên “Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng”. Sự đa dạng về mặt sinh cảnh (sinh cảnh núi đá vôi, núi đất, thung lũng, hang động, sông ngầm, suối...) đã tạo nên sự đa dạng về sinh học (động thực vật), hình thành lối ứng xử đa tình huống biểu hiện trong sinh hoạt, cư trú cũng như trong sản xuất của con người sinh tụ nơi đây. Đây là một trong những nguyên nhân góp phần vào sự duy trì bảo lưu những yếu tố văn hoá nguyên thủy của người Rục so với những tộc người khác.

Có thể nói, lớp cư dân có mặt sớm ở vùng núi phía Tây Quảng Bình mà chúng ta biết đến là các nhóm tộc người thiểu số nói ngôn ngữ Việt - Mường bao gồm Sách, Mày,

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

Mã Liêng, Rục, A Rem. Đây là những nhóm hiện nay đ- ợc đa số các nhà nghiên cứu cho rằng còn bảo l- u rất nhiều yếu tố văn hoá và ngôn ngữ cổ của khối Việt - M- ờng.

Hiện nay, vấn đề nguồn gốc, quá trình di c- và hình thành nhóm ng- ời Rục cũng nh- mối quan hệ giữa nhóm Rục với các tộc ng- ời khác đang còn là những vấn đề tranh cãi với nhiều ý kiến khác nhau. Tuy nhiên, cùng với lịch sử hình thành và phát triển vùng đất, quá trình c- trú xen kẽ, quan hệ hôn nhân đã tạo ra giữa nhóm ng- ời Rục và các nhóm khác với những mối liên hệ nhất định trong kinh tế, văn hoá, tín ng- ỡng và ngôn ngữ.

- **Địa điểm:** Xã Th- ượng Hoá - Huyện Minh Hoá - Tỉnh Quảng Bình.

- **Đ- ờng đến:** Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.

+ Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm huyện Minh Hoá (Thị trấn Quy Đạt) – Xã Thượng Hoá.

+ Đ- ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm huyện Minh Hoá (Thị trấn Quy Đạt) – Xã Thượng Hoá.

+ Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm huyện Minh Hoá (Thị trấn Quy Đạt) – Xã Thượng Hoá.

- **Điện thoại liên lạc:**

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Minh Hoá: 052.572461

+ UBND Xã Thượng Hoá: 052.573013

BẢN NGƯỜI A REM Cộng đồng tộc người thiểu số *Du lịch cộng đồng và Văn hoá tộc người*

Trên danh mục thống kê Nhà n- ớc Việt Nam, ng- ời A Rem đ- ợc xem nh- là nhóm địa ph- ơng của ng- ời Chứt nói ngôn ngữ Việt - M- ờng (bao gồm nh- Sách, Mày, Mã Liêng, Rục, A Rem). Ng- ời A Rem sống tập trung ở xã Tân Trạch, trong một bản duy nhất, tên gọi tr- ớc đây là bản Tà Rét, nay th- ờng gọi là bản 39.

Với tổ chức xã hội ở mức độ giản đơn, trên nền tảng kinh tế tự nhiên đóng vai trò chủ đạo, lại ch- a có sự giao th- ơng mạnh mẽ với các cộng đồng xung quanh thì sự phân hoá ở xã hội A Rem còn rất mờ nhạt. Vì thế trong cộng đồng ng- ời A Rem còn bảo tồn nhiều giá trị văn hoá tộc ng- ời đặc thù và cổ x- a, thu hút sự quan tâm của nhiều đối t- ợng.

- **Địa điểm:** Xã Tân Trạch - Huyện Bố Trạch - Tỉnh Quảng Bình.

- **Đ- ờng đến:** Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.

+ Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm huyện Bố Trạch (Thị trấn Hoàn Lão) – Xã Tân Trạch

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

+ Đ- ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm huyện Bố Trạch (Thị trấn Hoàn Lão) – Xã Tân Trạch

+ Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm huyện Bố Trạch (Thị trấn Hoàn Lão) – Xã Tân Trạch

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Bố Trạch: 052.862282

CỔNG TRỜI

Khu danh thắng – di tích lịch sử

Điểm du lịch sinh thái

Từ ngã ba Khe Ve, đường 12A cắt ngang đường 15 xưa (nay là đường Hồ Chí Minh) ngược lên biên giới Việt - Lào đến Km 34.500 chúng ta gặp hai khối đá đồ sộ chụm đầu vào nhau, để lộ một vòng cung vừa lọt một làn xe - đó là Cổng Trời - cái tên mang nhiều huyền thoại, nổi tiếng trong nước và cả quốc tế.

Cổng Trời, do hai khối đá tự nhiên khổng lồ tạo nên, một bên tiếp với vách núi cheo leo, một bên là vực thẳm hun hút rợn người. Cổng Trời vừa là một địa điểm mang tính chiến lược không kém quan trọng, vừa là một kỳ quan thiên nhiên, mang đậm một huyền thoại về một môi tình chung thủy của chàng Thông Ma với nàng J Leng. Chàng Thông Ma nghe lời khuyên của người làng Pa Loóc gánh đá về lấp cửa hang chặn con thường luân đã bắt mất người yêu của chàng, nhưng khi gánh hai hòn đá từ đỉnh núi về đây thì đòn gánh gãy, hai hòn đá rơi xuống, nặng quá, cụng đầu vào nhau rồi dính đầu vào nhau mãi mãi không rời ra nữa, trở thành cái cổng mà về sau người làng đặt cho nó cái tên là Cổng Trời.

Địa danh Cổng Trời gắn với một thời kỳ oanh liệt, hào hùng của dân tộc trong cuộc chiến tranh chống Mỹ, cứu nước. Đến Cổng Trời, chúng ta bắt gặp nhiều dòng chữ viết vội nhắn gửi đồng đội, người thân. Ở bên trái đường có một cái hang không sâu lắm, chỗ này năm xưa các chiến sĩ Tiểu đoàn 12 công binh trước lúc ra mặt đường đã làm lễ “truy điệu sống”. Đến tham quan Cổng Trời là dịp để du khách tìm hiểu thêm về những địa chỉ đở ngời sáng chủ nghĩa anh hùng cách mạng trong chiến tranh như Khe Ve, La Trọng, Bãi Dinh, Ngầm Rinh... của mảnh đất tận cùng phía Tây Quảng Bình.

- Địa điểm: Xã Dân Hoá - Huyện Minh Hoá - Tỉnh Quảng Bình.

- Đ- ờng đến: Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.

+ Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Minh Hoá (Thị trấn Quy Đạt) - Cổng Trời.

+ Đ- ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) – Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Minh Hoá (Thị trấn Quy Đạt) - Cổng Trời.

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

+ Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Minh Hoá (Thị trấn Quy Đạt) - Cổng Trời.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Minh Hoá: 052.572461

+ UBND Xã Dân Hoá: 099652001

ĐÁ NHẢY - LÝ HOÀ

Khu danh thắng

Phục vụ tắm biển, tham quan, nghỉ dưỡng, du lịch sinh thái

Khu danh thắng Đá Nhảy – Lý Hoà cách trung tâm thành phố Đồng Hới khoảng 30 km, thuộc địa phận 2 xã Hải Trạch và Thanh Trạch, huyện Bố Trạch, tỉnh Quảng Bình. Khu danh thắng Đá Nhảy – Lý Hoà bao gồm một vùng núi và biển cảnh sắc vô cùng nên thơ. Cát trắng dương xanh, non cao biển rộng... tất cả như hoà làm một trong một bức tranh nhiều màu sắc hữu tình, non nước.

Bãi biển Đá Nhảy là một nơi du khách nghỉ mát tắm biển lý thú. Khách du lịch sẽ tìm thấy niềm vui và bao điều bổ ích trong những cuộc leo núi, những cuộc dạo chơi trong rừng dương và tắm mình trong vùng biển sạch sẽ yên bình. Biển Đá Nhảy nằm dưới chân đèo Lý Hoà (trước đây còn có tên là núi Lệ Đệ) nơi núi liền với biển mọc lổm chổm rất nhiều những hòn đá: hòn to, hòn nhỏ, hòn thấp, hòn cao. Khi sóng vỗ vào bờ, tạo nên những làn sóng bọt tung trắng xoá, đập vào những đá tảng, đá hòn trông như những con cóc lớn, nhỏ nhảy chồm chồm trên sóng nước, tạo nên nhiều âm thanh rì rào khác nhau.

Qua khỏi đèo Lý Hoà chừng 3 km là tới sông Lý Hoà. Khách du lịch đứng trên cầu nhìn ra biển sẽ thấy mé sông bên tả có một làng với nhiều mái ngói đỏ, đó là làng Lý Hoà, một làng biển nổi tiếng xưa nay và có nhiều người đỗ đạt. Lý Hoà được thiên nhiên ban tặng cho “non xanh, nước biếc”; lại ở vào địa thế “núi dăng một phía, biển vây ba bề”, đã tạo cho nơi đây có vị trí chiến lược vô cùng quan trọng trong những năm có chiến tranh.

Từ Lý Hoà toả ra ba hướng, chúng ta có thể tới thăm nhiều làng quê còn lưu dấu bao di tích lịch sử - văn hoá xưa của châu Nam Bố Chính. Phía Tây, cách làng Lý Hoà 4 km là làng Hy Duyệt, nơi thuở trước có tháp và tượng Chàm cổ. Ngược ra phía Bắc chừng dăm km là đã tới dòng sông Gianh lịch sử.

Khu danh thắng Đá Nhảy - Lý Hoà không chỉ là khu du lịch nghỉ mát lý tưởng vì có bãi biển đẹp, phong cảnh nên thơ mà ở đây còn là nơi có nhiều loại hải sản quý hiếm. Biển Lý Hoà có nhiều rặng ngầm, chính là nơi cư trú của nhiều loại hải sản như tôm, cá, mực,...

- Địa điểm: Xã Hải Trạch; Xã Thanh Trạch - Huyện Bố Trạch - Tỉnh Quảng Bình.

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

- **Đ- ờng đến:** Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.
+ Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) – Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Bố Trạch (Thị trấn Hoàn Lão) - Khu danh thắng Đá Nhảy – Lý Hoà.

+ Đ- ờng bộ: Có 2 cách đi đến Khu danh thắng Đá Nhảy - Lý Hoà:

• Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Bố Trạch (Thị trấn Hoàn Lão) - Khu danh thắng Đá Nhảy – Lý Hoà.

• Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Khu danh thắng Đá Nhảy – Lý Hoà theo đường quốc lộ 1A.

+ Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Trung tâm Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Bố Trạch (Thị trấn Hoàn Lão) - Khu danh thắng Đá Nhảy – Lý Hoà.

- **Điện thoại liên lạc:**

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Bố Trạch: 052.862282

+ UBND Xã Hải Trạch: 052.864218

+ UBND Xã Thanh Trạch: 052.655470

ĐẢO YẾN

Thắng cảnh trên biển

Phục vụ du lịch sinh thái biển

Đảo Yến (thường gọi là Đảo Chim) là tên một hòn đảo nhỏ thuộc vịnh Hòn La, xã Quảng Đông, huyện Quảng Trạch, tỉnh Quảng Bình.

Đảo Chim là một thắng cảnh tuyệt đẹp. Đến với hòn đảo nhỏ này ai cũng phải ngạc nhiên khi bắt gặp những mảng đá lớn chồng chồng lên nhau hướng đón ánh mặt trời giữa biển Đông mênh mông sóng nước, bên trên những mảng đá là nơi trú ụ, là tổ ấm của nhiều loài chim biển như Hải Âu, Yến... Chiều chiều, từng đàn chim Yến, chim Hải Âu rủ nhau bay lượn càng tô thêm vẻ đẹp cho bức tranh Đảo Chim.

Đứng ở Đảo Chim nhìn ra xung quanh là biển cả, trời mây, non nước hoà quyện nhau thật hữu tình. Đảo Chim cùng với đảo Hòn La từ xưa đã nổi tiếng là nơi trú ẩn an toàn của cư dân thuộc các làng chài, trở thành bức bình phong chắn bão tố, che chở, cuu mang tàu thuyền về phía mạn Tây - Tây Bắc đảo.

Cùng với di tích - danh thắng Đèo Ngang, đền Liễu Hạnh Công chúa, làng cổ Cảnh Dương... Đảo Chim đã và sẽ là điểm tham quan du lịch sinh thái biển hấp dẫn vẫy gọi du khách bốn phương.

- **Địa điểm:** Xã Quảng Đông - Huyện Quảng Trạch - Tỉnh Quảng Bình.

- **Đ- ờng đến:** Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

+ Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Quảng Trạch (Thị trấn Ba Đồn) – Xã Quảng Đông - Đảo Yến.

+ Đ- ờng bộ: Có 2 cách đi đến Đảo Yến:

• Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm huyện Quảng Trạch (Thị trấn Ba Đồn) – Xã Quảng Đông - Đảo Yến.

• Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) – Xã Quảng Đông - Đảo Yến theo đường quốc lộ 1A.

+ Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm huyện Quảng Trạch (Thị trấn Ba Đồn) – Xã Quảng Đông - Đảo Yến.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Quảng Trạch: 052.513448

+ UBND Xã Quảng Đông: 052.596342

ĐỘNG CHÂN LINH

Thắng cảnh hang động

Phục vụ tham quan, du lịch hang động

Động Chân Linh thuộc dãy núi Lệ Sơn nay là xã Văn Hoá - huyện Tuyên Hoá. Dãy núi này trùng điệp tiếp nối như một bức trường thành.

Động có cửa vào, du khách vẫn cảnh phải đi thuyền, trước hết là phải thành tâm tri giới thì tự khắc thấy nước lặng, sóng êm, trời quang mây tạnh. Bằng một bó đuốc, theo nước thuyền vào, nghe gió thổi như đàn, âm vang như sáo. Cỏ đẹp, mây yên, sạch lòng trần tục, hoa cười đón khách, chim hót chào người.

Trên động có đền thờ một bà tiên được triều Nguyễn Gia Long phong là “Thượng đẳng thần” hằng năm cấp tiền cúng tế. Tục truyền: Nơi đây, tiên nga thường kéo nhau về tắm, mê cảnh đẹp, xin với Ngọc Hoàng Thượng đế ở lại luôn trần gian, cai quản hơn 300 cảnh đẹp trong vùng, “Thiên phong văn chiếu liên bình lục” thay trời ban phúc cho dân. Đền Chân Linh lưng xây về núi biếc, mặt ngắm xuống dòng sông xanh, phía dưới có nước màu chàm lục, phía trên non là màu thắm cỏ, thật là một nơi cảnh đẹp, thần linh.

Cảnh đẹp ở đây làm chao lòng khách thập phương bởi sơn kỳ thủy tú, bởi cảnh đẹp thần tiên. Những ngày nhiều mây, cả mặt sông, mặt núi phủ một màu trắng xoá, sông núi chập chờn, nắng vàng cuốn nhẹ mây mù lên, dòng nước trong xanh phẳng lặng, vách đá như từ mặt sóng cứ đi lên đi lên chầm chầm.

Động Chân Linh là một danh thắng đẹp của miền sơn cước Tuyên Hoá.

- Địa điểm: Xã Văn Hoá - Huyện Tuyên Hoá - Tỉnh Quảng Bình.

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

- **Đ- ờng đến:** Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.
- + Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Động Chân Linh.
- + Đ- ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Động Chân Linh.
- + Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Động Chân Linh.
- **Điện thoại liên lạc:**
- + Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844
- + Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Tuyên Hoá: 052.684543
- + UBND Xã Văn Hoá: 052.516713

ĐÈO MỤ GIÀ Khu danh thắng – di tích lịch sử *Phục vụ du lịch sinh thái*

Vòng lên biên giới nước bạn Lào, Đèo Mụ Già là một danh thắng, một địa danh lịch sử. Cách đây 100 năm trước, là căn cứ của phong trào Cần Vương chống Pháp đã ghi dấu chân của vua Hàm Nghi, trung thần Tôn Thất Thuyết. Trong thời đánh Mỹ, Đèo Mụ Già là “con đèo lửa” có đường 12A, một trục đường quan trọng trong tuyến đường Hồ Chí Minh đi qua với những dốc 500 không lúc nào ngớt tiếng bom nổ. Cua chữ “V” chỉ chít bom lá, bom từ trường. Đèo Mụ Già đã từng in dấu chân của những đoàn quân tình nguyện Việt Nam đến đất nước Lào sát cánh cùng mặt trận Itxara chống Pháp.

Đèo Mụ Già cũng đã từng đón những binh đoàn Việt Nam đi làm nghĩa vụ quốc tế. Con đường chiến lược 12A qua Cha Lo, Cổng Trời, Đèo Mụ Già để vươn tới chiến trường Nam Lào, Tây Nguyên xuống tận vùng đất Campuchia. Đó cũng là bằng chứng sự giúp đỡ của đất nước Lào anh em đối với công cuộc giải phóng miền Nam thống nhất Tổ quốc.

- **Địa điểm:** Xã Dân Hoá - Huyện Minh Hoá - Tỉnh Quảng Bình.
- **Đ- ờng đến:** Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.
- + Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Minh Hoá (Thị trấn Quy Đạt) - Đèo Mụ Già.
- + Đ- ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) – Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Minh Hoá (Thị trấn Quy Đạt) - Đèo Mụ Già.
- + Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Minh Hoá (Thị trấn Quy Đạt) - Đèo Mụ Già.
- **Điện thoại liên lạc:**
- + Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844
- + Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Minh Hoá: 052.572461

+ UBND Xã Dân Hoá: 099652001

ĐÈO NGANG – HÒN LA

Khu danh thắng - di tích lịch sử

Phục vụ tham quan, thưởng ngoạn, du lịch sinh thái

Từ Hà Tĩnh đi về phía Nam, lên giữa đỉnh Đèo Ngang, du khách sẽ đến với khu danh thắng Đèo Ngang - Hòn La. Đây là khu du lịch phía Bắc tỉnh Quảng Bình, nổi tiếng với những bãi biển sạch, đẹp trong vịnh nước sâu Hòn La và nhiều di tích thắng cảnh.

Đèo Ngang nằm trên dãy Hoành Sơn, một mạch núi của dãy Trường Sơn chạy ngang ra biển, cắt ngang con đường thiên lý từ Bắc vào Nam. Đèo Ngang là ranh giới giữa hai tỉnh Hà Tĩnh và Quảng Bình, một thời là biên giới của hai nước Việt – Chăm. Trong thời kỳ chống Mỹ, cứu nước, Đèo Ngang là trọng điểm đánh phá ác liệt, là nơi chứng kiến bao cuộc chiến đấu anh dũng, kiên cường của các lực lượng thanh niên xung phong, lực lượng vận tải, bộ đội công binh đã ngày đêm bám trụ để giữ gìn mạch máu giao thông thông suốt.

Trên đỉnh Đèo Ngang có Hoành Sơn Quan được xây dựng dưới thời Minh Mạng thứ 14 (1833). Hoành Sơn Quan được xây bằng đá dài 11 trượng 8 thước; cao 10 thước, khoảng giữa là cửa quan, phía tả và hữu đắp tường dài 75 trượng, cao 4 thước về mặt tả, mặt hữu và mặt sau bức tường dài 12 trượng 2 thước. Hiện nay trên đỉnh Đèo Ngang chỉ còn cổng chính của Hoành Sơn với chiều cao của cổng 6,3 m, chiều rộng (Đông - Tây) 6,15 m, chiều dày của cổng là 5,6 m. Phía trên vòm cửa phía Bắc có 3 chữ "Hoành Sơn Quan".

Từ đỉnh Đèo Ngang, du khách có thể nhìn thấy vịnh Hòn La, một vịnh nước sâu không chỉ thuận lợi cho xây dựng cảng biển lớn, mà còn là địa điểm lý tưởng cho phát triển du lịch biển – du lịch sinh thái biển, với những bãi biển trải dài xanh, sạch, đẹp. Vịnh Hòn La được hình thành từ nhiều đảo nhỏ, trong đó có đảo Chim là thiên đường cư ngụ của hàng vạn con chim và cũng là địa chỉ Đỏ trong hệ thống đường Hồ Chí Minh trên biển.

Trong những năm chống Mỹ, vịnh Hòn La có vị trí chiến lược hết sức quan trọng, là nơi neo đậu của các loại tàu thuyền để vận chuyển hàng hoá. Trong năm 1972, tại vịnh Hòn La đã diễn ra cuộc đọ sức quyết liệt giữa các lực lượng quân và dân Quảng Bình với máy bay, tàu chiến Mỹ để vận chuyển hơn hai mươi ngàn tấn gạo từ tàu Hồng Kỳ, Trung Quốc vào ven biển Quảng Bình để chi viện cho chiến trường miền Nam, chiến dịch mang mật danh là KHR1.

Dưới chân Đèo Ngang có con suối mềm mại chảy qua, thấp thoáng trong bóng cây là đền thờ Công chúa Liễu Hạnh, được xây dựng vào đầu thế kỷ XVIII, là ngôi đền thờ Mẫu Liễu Hạnh (tức là Vân Hương Thánh Mẫu), đây là một di tích mang đậm tín ngưỡng nguyên sơ, thuần khiết của người Việt.

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

Cách Đèo Ngang 10 km về phía Nam, làng biển Cảnh Dương là một trong những làng biển sầm uất, thịnh vượng và có bề dày truyền thống văn hoá lịch sử của Quảng Bình. Trong hai cuộc kháng chiến, Cảnh Dương rào làng chiến đấu, là pháo đài vững chắc chống quân thù. Hoạt động văn hoá, văn nghệ dân gian ở Cảnh Dương có nhiều hình, nhiều vẻ, giàu sắc thái địa phương. Cảnh Dương xứng đáng là một trong những làng văn vật (Son - Hà - Cảnh - Thổ, Văn – Võ – Cổ - Kim) của châu Bố Chính xưa và Quảng Bình nay.

- Địa điểm: Xã Quảng Đông - Huyện Quảng Trạch - Tỉnh Quảng Bình.

- Đường đến: Bằng 3 loại phương tiện: đường bộ, đường sắt và đường hàng không.

+ Đường sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Quảng Trạch (Thị trấn Ba Đồn) - Xã Quảng Đông.

+ Đường bộ: Có 2 cách đi đến Khu danh thắng Đèo Ngang - Hòn La:

• Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm huyện Quảng Trạch (Thị trấn Ba Đồn) - Xã Quảng Đông.

• Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Khu danh thắng Đèo Ngang – Hòn La theo đường quốc lộ 1A.

+ Đường hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm huyện Quảng Trạch (Thị trấn Ba Đồn) -Xã Quảng Đông.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Quảng Trạch: 052.513448

+ UBND Xã Quảng Đông: 052.596342

MỸ CẢNH - BẢO NINH

Làng văn hoá du lịch

Điểm tham quan, nghỉ dưỡng

Bảo Ninh nằm ở vị trí có một không hai, phía Đông là biển, phía Tây là dòng sông Nhật lệ thơ mộng, phía Bắc là cửa biển làng chài Bảo Ninh - địa điểm lý tưởng cho phát triển du lịch. Từ thành phố Đồng Hới nhìn qua Bảo Ninh như một bức tranh sống động với những mái ngói đỏ tươi, những rặng dừa xanh và những bãi cát trắng mịn chạy dài. Bảo Ninh “chang chang cồn cát” - quê hương của Mẹ Suốt anh hùng đã một thời hiên ngang chèo thuyền đưa bộ đội sang sông giữa làn mưa bom bão đạn của đế quốc Mỹ. Cũng có thể thấy Bảo Ninh như một bức tường thành chở che cho thành phố Đồng Hới. Không chỉ có vậy, Bảo Ninh còn có tục thờ cá Ông (Cá Ngài) gắn với truyền thuyết cá Ông cứu người đầy sự tôn kính, là xứ sở của những lời ca, điệu hò trầm bổng thiết tha mang nét riêng của những người dân sống ven biển Quảng Bình.

Chiếc cầu hiện đại và duyên dáng đã được bắc qua sông Nhật Lệ nối Bảo Ninh với thành phố Đồng Hới, tạo thuận lợi cho du khách đến với Khu du lịch Mỹ Cảnh - một địa

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

chỉ tham quan du lịch nghỉ dưỡng kỳ thú vậy gọi du khách gần xa. Bên cạnh du lịch biển, đến với Bảo Ninh, du khách còn có thể viếng thăm nhiều di tích văn hoá lịch sử như lũy Trường Sa, Đồn Sa Chuỳ, quê hương Mẹ suốt anh hùng.

- **Địa điểm:** Xã Bảo Ninh - Thành phố Đồng Hới - Tỉnh Quảng Bình.

- **Đ- ờng đến:** Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.

+ Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới - Thành phố Đồng Hới - Xã Bảo Ninh.

+ Đ- ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Xã Bảo Ninh.

+ Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Xã Bảo Ninh.

- **Điện thoại liên lạc:**

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Thành phố Đồng Hới: 052.825385

+ Khu du lịch Mỹ Cảnh: 052.842405

+ UBND Xã Bảo Ninh: 052.842306

NÚI ĐẦU MÂU

Rừng nguyên sinh

Điểm du lịch sinh thái

Núi Đầu Mâu thuộc làng Lệ Kỳ, xã Vĩnh Ninh, huyện Quảng Ninh. Núi có một chóp cao 783 thước tây tục gọi là núi Đầu Mâu. Núi được mang tên như vậy vì đứng xa trông thấy trên đỉnh núi có ba chóp nhọn, hình như cái xà mâu.

Núi Đầu Mâu là điểm cuối cùng của hệ thống chiến lũy do Đào Duy Từ hiến kế và chỉ huy xây đắp vào năm 1631, khởi đầu từ cửa Nhật Lệ. Đây cũng là nơi đã từng diễn ra trận chiến quyết liệt giữa quân Tây Sơn và nhà Nguyễn.

Theo câu nói của dân địa phương thì “Đầu Mâu đa tiên, Thần Đình đa phật” nghĩa là núi Đầu Mâu có nhiều tiên, còn núi Thần Đình có nhiều phật. Núi Đầu Mâu vừa là một di tích lịch sử vừa là một danh thắng của Quảng Bình. Trên núi có hồ nước ngọt xung quanh là thảm cỏ xanh mượt, bằng phẳng và rừng thực vật xanh tốt, đủ các loại cây. Đứng trên đỉnh núi Đầu Mâu, gió mát lồng lộng, phóng tầm mắt nhìn toàn cảnh thành phố Đồng Hới thật sống động.

- **Địa điểm:** Xã Vĩnh Ninh - Huyện Quảng Ninh - Tỉnh Quảng Bình.

- **Đ- ờng đến:** Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.

+ Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Quảng Ninh (Thị trấn Quán Hàu) - Núi Đầu Mâu.

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

+ Đ- ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Quảng Ninh (Thị trấn Quán Hàu) - Núi Đầu Mâu.

+ Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Quảng Ninh (Thị trấn Quán Hàu) - Núi Đầu Mâu.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Quảng Ninh: 052.872790

+ UBND Xã Vĩnh Ninh: 052.872233

NÚI THẦN ĐÌNH

Danh thắng và di tích lịch sử, văn hoá

Phục vụ tham quan, nghiên cứu khoa học, du lịch sinh thái

Núi Thần Đình (còn gọi là Núi Chùa Non) nằm về phía Nam thành phố Đồng Hới khoảng 25 km và cách thị trấn Quán Hàu, huyện lỵ Quảng Ninh gần 20 km về phía Tây. Khác với các ngọn núi ở xung quanh, núi Thần Đình có hình dạng tựa một đụn rơm lớn, nhưng chỏm núi lại bằng phẳng chứ không nhọn như chỏm núi khác.

Núi Thần Đình cao 405 m so với mặt nước biển. Leo lên 1.300 bậc đá mát chừng 40 phút sẽ đến chùa Non (chùa còn có tên Kim Phong). Ở đây có bia đá lập vào thời Minh Mạng thứ 11 (1830) chép về chùa. Chùa được xây dựng vào năm 1701, có 8 gian, mặt quay chính bắc. Trước cửa chùa có giếng nước trong vắt, mát ngọt được gọi là giếng Tiên. Bên trái cách vài chục mét là động Chùa Hang. Cửa vào động hẹp, muốn vào phải nghiêng mình trèo xuống, vào sâu thì rộng rãi. Ngoài cửa động có hai cái hang nhỏ. Cái bên tả gọi là hang Chuông, cái bên hữu gọi là hang Trống. Có tên gọi ấy vì thạch nhũ trong hang có hình chuông và hình trống. Khu vực này có khí hậu mát mẻ, cây cối um tùm như chốn bồng lai tiên cảnh.

Du khách đến núi Thần Đình sẽ đ- ọc thu vào tầm mắt một vùng đất Quảng Ninh trù phú với các dòng Rào Trù, Rào Đá ẩn hiện d- ới rừng cây, với Đại Giang mềm mại uốn mình d- ới cầu Long Đại, về tận Quán Hàu, hòa thành sông Nhật Lệ tuôn ra biển Đông. Đ- ọc uống n- ớc giếng Tiên ngọt lịm mà xin tẩy trần, chiêm ng- ỡng muôn vàn hình hài kỳ thú của những vú đá mập tròn nơi hang Trống, hang Chuông.

Trong tương lai gần, núi Thần Đình cùng các di tích lịch sử văn hoá khác trong tỉnh sẽ là điểm đến hấp dẫn du khách với nhiều loại hình như: du lịch sinh thái, du lịch thám hiểm, tham quan chiến trường xưa.

- Địa điểm: Xã Tr- ờng Xuân - Huyện Quảng Ninh - Tỉnh Quảng Bình.

- Đ- ờng đến: Bằng 3 loại ph- ơng tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.

+ Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Quảng Ninh (Thị trấn Quán Hàu) - Núi Thần Đình

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

+ Đường bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Quảng Ninh (Thị trấn Quán Hàu) - Núi Thần Đinh

+ Đường hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Quảng Ninh (Thị trấn Quán Hàu) - Núi Thần Đinh

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Quảng Ninh: 052.872790

+ UBND Xã Tr- ờng Xuân: 052.936264

HANG MINH CẦM

Danh thắng hang động, di tích lịch sử, di chỉ khảo cổ

Phục vụ du lịch hang động, nghiên cứu khoa học

Đi dọc miền Tây Quảng Bình theo hướng Bắc, chúng ta sẽ bắt gặp hang động Minh Cầm, một thắng cảnh thiên nhiên tuyệt đẹp đã bao đời tồn tại với núi rừng Trường Sơn hùng vĩ. Hang Minh Cầm là một di chỉ cư trú của cư dân tiền sử. Vết tích cư trú thể hiện rõ qua tổ hợp công cụ lao động bằng đá như rìu có vai, phác vật rìu và khá nhiều đồ gốm đã qua vết sử dụng. Và cũng chính nơi đây hàng ngàn người dân từ Hà Tĩnh đến Quảng Bình đã phải chịu bao cảnh lao động hiểm nguy, đục đá, đào đá làm nên những cái hầm xuyên sâu vào lòng núi để làm nên con đường bắc nam dưới thời Pháp thuộc. Du khách đến đây không những được xem cảnh hang động mà còn được xem những cái hầm tàu lửa đi qua dài hàng trăm mét, hai bên hầm còn có những hang nhỏ tự nhiên thông với bờ sông trông rất đẹp.

Trong thời kỳ chống Mỹ, hang Minh Cầm dùng làm nơi để chế tạo sản xuất vũ khí đạn dược, nơi cất dấu hàng hoá quân sự và nơi làm việc của cơ quan huyện Tuyên Hoá và các đơn vị bộ đội. Hang Minh Cầm là một trong những mục tiêu quan trọng mà giặc Mỹ đã tập trung sức tối đa đánh ác liệt, chúng đánh cả ngày lẫn đêm và vào cả những địa phương lân cận, một sự huỷ diệt chưa có trong lịch sử.

Đến với hang động Minh Cầm chúng ta không những được chiêm ngưỡng một phong cảnh sơn thuỷ hữu tình để lòng người cứ lưu luyến mãi không thôi về một vùng đất từ trong đổ nát hoang tàn của chiến tranh vẫn luôn mát vị phù sa, bốn mùa hoa trái xanh tươi mà còn có những phút suy tư về địa danh lịch sử này.

- Địa điểm: Xã Phong Hoá - Huyện Tuyên Hoá - Tỉnh Quảng Bình.

- Đường đến: Bằng 3 loại phương tiện: đường bộ, đường sắt và đường hàng không.

+ Đường sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Hang Minh Cầm.

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

+ Đ- ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Hang Minh Cầm.

+ Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Hang Minh Cầm.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Tuyên Hoá: 052.684543

+ UBND Xã Phong Hoá: 052. 670020

HỒ AN MÃ

Hồ nước ngọt trên núi

Phục vụ tham quan, khu du lịch nghỉ dưỡng, du lịch sinh thái

Từ Trung tâm huyện Lệ Thủy, theo đường Quy Hậu đi Văn Thủy, ngược vào vùng Bền Tiến (Văn Thủy) sẽ đến hồ An Mã. Hồ An Mã có dung tích nước 62 triệu m³ và diện tích mặt hồ rộng gần 300 ha. Đây là hồ chứa lớn nhất ở Quảng Bình nằm ở đầu nguồn sông Kiến Giang thuộc huyện Lệ Thủy. Đến với hồ An Mã, cùng với việc du thuyền ngắm cảnh hồ, du khách được chiêm ngưỡng núi An Mã phơi mình thoải thoải trên 3 ngọn đồi tà nối tiếp nhau, thân phủ những tầng tầng rừng thông hơn 50 tuổi. Xa xa trông như một tấm thảm màu tuyệt đẹp, giống như ba yên ngựa khổng lồ.

Ngày nay, cùng với khu du lịch nghỉ dưỡng, chữa bệnh, du lịch sinh thái suối nước khoáng nóng Bang, hồ An Mã thực sự là điểm tham quan lý tưởng cho du khách trong tuyến du lịch phía Nam tỉnh Quảng Bình.

- Địa điểm: Xã Văn Thủy - Huyện Lệ Thủy - Tỉnh Quảng Bình.

- Đ- ờng đến: Bằng 3 loại ph- ong tiện: đ- ờng bộ, đ- ờng sắt và đ- ờng hàng không.

+ Đ- ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Lệ Thủy (Thị trấn Kiến Giang) - Hồ An Mã.

+ Đ- ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Lệ Thủy (Thị trấn Kiên Giang) - Hồ An Mã.

+ Đ- ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Lệ Thủy (Thị trấn Kiến Giang) - Hồ An Mã.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Lệ Thủy: 052.883613

+ UBND Xã Văn Thủy: 052.882382

HỒ BÀU TRÓ

Hồ nước ngọt trên cát, di tích khảo cổ

Phục vụ tham quan, khu du lịch nghỉ dưỡng, nghiên cứu khoa học

Bàu Tró là tên một hồ nước ngọt nằm giữa đồi cát ven biển, thuộc phường Hải Thành, thành phố Đồng Hới. Bàu Tró có dạng nh- một quả bầu hơi eo, cách bờ biển 300 – 450 m. Chiều dài Bàu Tró trung bình là 1070 m, rộng 220 m ở phần Tây Bắc, 100 m ở đoạn gôn giữa và 250 m ở phần Đông Nam. Nơi đây, từ ngàn xưa, người nguyên thủy đã cư trú quanh hồ. Dấu vết của người xưa đã chìm dần trong cát. Bàu Tró được các nhà khảo cổ học lấy tên di chỉ này để đặt cho nền văn hoá hậu kỳ đồ đá mới, gồm các di chỉ phân bố vùng ven biển Nghệ - Tĩnh, Quảng Bình, Quảng Trị, Thừa Thiên Huế là văn hoá Bàu Tró.

Hồ Bàu Tró cũng là một kho tàng truyện kỳ dân gian. Người ta nói Bàu Tró sâu không đáy và thông với Bàu Sen, Trốc Vực ở Lệ Thủy. Cảnh Bàu Tró có đền thờ Long Vương, trong đó có hai vỏ lúa bằng hai quả xoài cỡ lớn, tượng trưng cho nghề trồng lúa nước của người xưa ở đây đã đi vào huyền thoại.

Hồ Bàu Tró không chỉ là nguồn nước ngọt phục vụ nhân dân thành phố Đồng Hới, Bàu Tró còn là thắng cảnh đẹp và di chỉ khảo cổ học được nhiều người biết đến.

- Địa điểm: Phường Hải Thành - Thành phố Đồng Hới - Tỉnh Quảng Bình.

- Đường đến: Bằng 3 loại phương tiện: đường bộ, đường sắt và đường hàng không.

+ Đường sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Hồ Bàu Tró.

+ Đường bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Hồ Bàu Tró.

+ Đường hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Hồ Bàu Tró.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Thành phố Đồng Hới: 052.825385

+ UBND Phường Hải Thành: 052.823116

PHONG NHA - KÊ BÀNG

Vườn Quốc gia – Di sản Thiên nhiên thế giới

*Phục vụ tham quan, thưởng ngoạn, du lịch sinh thái,
nghiên cứu khoa học*

Khu danh thắng Phong Nha - Kẻ Bàng nằm trong vùng địa máng Trường Sơn thuộc địa phận các huyện Bố Trạch, Quảng Trạch, Tuyên Hoá, Minh Hoá, trải

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

rộng từ bờ biển đến biên giới Việt Lào thuộc địa phận Quảng Bình. Đây là khu vực có lịch sử phát triển lâu đời, trải qua các thời kỳ kiến tạo và các pha chuyển động đứt gãy và uốn nếp, liên tục tạo nên các dãy núi trùng điệp, tạo ra tính đa dạng về địa chất, địa hình, địa mạo, thủy văn, kỳ thú về hang động Phong Nha - Kẻ Bàng.

Phong Nha - Kẻ Bàng có hàng chục đỉnh núi cao trên 1000 m, hiếm trở chưa từng có vết chân người, trong đó điển hình là các đỉnh Co Rilata cao 1.128 m, Co Preu cao 1.213 m. Xen kẽ giữa các đỉnh núi trên 1000 m là những thung lũng và các đỉnh cao từ 800 – 1000 m như Phu Sinh 965 m, Ma Ma 835 m. Đặc biệt đỉnh Mã Tắc cao 721 m có một mặt bằng rộng 70 ha. Đây là các điểm hấp dẫn thể thao leo núi, thám hiểm và du lịch sinh thái.

Khu danh thắng Phong Nha – Kẻ Bàng có một quần thể hang động phong phú, kỳ vĩ với gần 300 hang động, được mệnh danh là “Vương quốc hang động”. Đến nay, 20 hang động với tổng chiều dài trên 70 km đã được Đoàn khảo sát Hoàng gia Anh phối hợp với trường Đại học Quốc gia Hà Nội khảo sát có hệ thống. Trong số 20 hang động được khảo sát thì có 17 hang động ở vùng Phong Nha và 3 hang ở vùng Kẻ Bàng. Hệ thống hang động ở Phong Nha – Kẻ Bàng được đánh giá là một trong những cảnh quan đẹp nhất thế giới với các đặc trưng: có sông ngầm dài nhất, hang có chiều cao và rộng nhất, các bãi cát trong hang dài nhất và có thạch nhũ đẹp nhất.

Nổi bật nhất trong hệ thống hang động ở Phong Nha - Kẻ Bàng là hang động Phong Nha, hang động Tiên Sơn, và, vừa qua là hang động Thiên Đường. Hang động Phong Nha dài 8,5 km, chỗ cao nhất 83 m, cửa động cao 10 m, rộng 25 m. Hang có trên 20 buồng, có những hành lang rộng đến 1500 m. Trong động có hang nước, hang khô. Nói về hang Phong Nha thì chắc có lẽ không có từ nào tả nổi cái đẹp diệu kỳ, lộng lẫy và vô cùng sinh động. Hoặc như cây hoa, hoặc như chuỗi ngọc, hoặc như tượng Phật, hoặc như gấm vóc. Đi thuyền khỏi phà sông Xuân Sơn, du khách sẽ thấy một núi đá vôi khổng lồ sừng sững ngầm chân xuống dòng sông... và một cái cửa hang như đục vào vách núi. Khi thuyền bắt đầu chui vào hang, một cảm giác mát lạnh, rung động tâm hồn làm nảy sinh trong ta lòng kính trọng như khi vào một nơi tôn nghiêm huyền bí. Ngồi dưới thuyền, ngược nhìn lên các khối nhũ đá rủ xuống tua tủa như những hàm răng khổng lồ đang gồng mình chống đỡ những luồng gió mạnh từ trong hang sâu thổi ra, lại lơ lửng như muốn rơi xuống đầu mình, và không ai có thể đi hết ngõ ngách của hang động Phong Nha, cũng không bút mực nào tả hết những kỳ vĩ của hang động Phong Nha. Hang Phong Nha xứng đáng xếp vào danh sách “Kỳ quan thế giới” với 7 cái nhất: Hang động nước dài nhất, cửa hang cao và rộng nhất, hang có hồ nước ngầm đẹp nhất, hang có sông ngầm dài và đẹp nhất, hang có bãi cát và bãi đá ngầm đẹp nhất. Đặc biệt là hang động với hệ thống thạch nhũ kỳ ảo và tráng lệ nhất. Phong Nha có thể hãnh diện là một hang động đẹp vào loại bậc nhất thế giới.

Hang động Tiên Sơn nằm ở tả ngạn sông Sơn, trên độ cao 200 m. Trèo qua hơn 300 bậc đá, do các thợ xây lành nghề đục gọt, xây dựng để vào động khô. Vào động khô ta có cảm giác nh- ng- ọc đ- ờng lên trời xanh. Theo các nhà địa chất, địa lý, động khô thừa x- a vốn có một dòng sông ngầm chảy qua, nay n- ớc đã cạn kiệt,

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

chỉ còn lại những vòm đá trắng cùng muôn vàn vân nhũ và vô số cột đá óng ánh màu xanh ngọc bích rất kỳ thú.

Hang động Thiên Đường, một hang mới nằm trong phân khu rừng phục hồi sinh thái, thuộc vùng lõi núi đá vôi của Di sản Thiên nhiên thế giới Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng được phát hiện vào năm 2006. Cửa động Thiên Đường chỉ là một hầm nhỏ độ 3 m², nằm ngay dưới chân một ngọn núi đá vôi dựng đứng, cao gần 100 m. Đứng trên cửa nhìn xuống, ánh sáng trời rọi vào động được hơn chục mét, lò mờ những dọc đất, đá choãi xuống lòng động với độ dốc rất lớn. Động rất ẩm ướt, nền động đầy đất pha cát dẻo quẹo, cứ như đã từng có nước chảy mang phù sa vào vậy. Đoạn đầu của động đã có nhiều thạch nhũ. Ấn tượng nhất là một khoảng nhũ trải trên nền động trông chẳng khác gì một cái sa bàn của các nhà quân sự bày ra để luận chiến sự. Đến đoạn thứ hai, vòm hang đột ngột hất lên cao đến gần trăm mét. Vòm và thành động trông thật hoành tráng với nhiều thạch nhũ khối, cột. Cả một bãi với hàng chục ụ thạch nhũ cao 30 - 60 cm nằm ngay trên nền động trông rất giống các tượng Phật. Phần lớn nền động là đất dẻo, khá bằng phẳng nên rất dễ cho mọi người đi lại tham quan. Nhiệt độ trong động luôn ở 20-21⁰C. Chỉ ngồi trước cửa động cũng cảm nhận được từng luồng hơi mát lạnh từ dưới động thổi ngược lên, phủ vào da thịt trong cái nắng 36-37⁰C ngoài trời. Chưa hết điều lạ, còn có các dãy thạch nhũ cao khoảng 60 cm nằm vuông góc với nhau bên một mái đá tạo thành những chiếc bể đựng nước như có ai xây bằng xi măng trắng giữa nền động. Bên trong bể còn chứa cả nước trong vắt, cứ như ai đó đã chuẩn bị sẵn cho các nàng tiên đến tắm vậy. Ngay giữa đoạn động này là lòng của một con sông đang còn chảy mỗi khi có mưa. Và có khả năng động Thiên Đường thông với một dòng sông ngầm, nhưng chỉ khi có mưa lớn hoặc vào mùa mưa lũ mới có nước tràn vào lòng động. Như vậy, từ cửa động vào đến đây chỉ mới trên 500 m chiều dài mà thôi. Còn biết bao đoạn với bao điều kỳ thú khác nữa chưa thể đến để khám phá.

Cùng với hệ thống hang động kỳ diệu, sông Tróc, sông Chày, sông Son trong khu danh thắng Phong Nha – Kẻ Bàng với dòng nước trong xanh chảy giữa vùng núi đá có rừng tạo nên cảnh đẹp thơ mộng như bức tranh thủy mặc quyền rũ du khách.

Trong khu danh thắng Phong Nha – Kẻ Bàng còn tồn tại một khu rừng nhiệt đới nguyên sinh ít bị tác động với độ che phủ trên 95% và có tính đa dạng sinh học cao. Có 140 họ, 427 chi, 751 loài thực vật bậc cao, trong đó có 36 loài được ghi trong sách đỏ Việt Nam. Có 32 bộ, 98 họ, 256 giống, 381 loài của 4 lớp động vật có xương sống ở trên cạn, trong đó có 66 loài quý hiếm có tên trong sách đỏ Việt Nam, 23 loài được xếp vào danh sách bảo vệ toàn cầu.

Ngoài những giá trị về địa chất địa mạo và đa dạng sinh học, Phong Nha – Kẻ Bàng còn ghi dấu nhiều di tích văn hoá, lịch sử quý giá, là nơi lưu giữ những di tích của người nguyên thủy thời đồ đá, di tích văn hoá Chăm-pa, di tích khảo cổ học với một số hiện vật quý, các đền thờ, bàn thờ, tượng Chăm của người Chăm-pa; đền thờ, tượng Phật của người Việt; di tích căn cứ kháng chiến chống Pháp của vua Hàm Nghi cuối thế kỷ XIX tại núi Ma Rai. Trong thời kỳ kháng chiến chống Mỹ,

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

những địa danh như Bến phà Xuân Sơn, đường mòn Hồ Chí Minh, đường 20 Quyết Thắng đã đi vào huyền thoại.

Hiện nay, khu vực Phong Nha - Kẻ Bàng có 86.000 ha, được xếp hạng Di sản Thiên nhiên thế giới, đây cũng là phạm vi của Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng. Giá trị khu Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng là một tập hợp sinh cảnh cực kỳ quan trọng cho việc bảo tồn đa dạng sinh học, tiềm chứa nhiều nguồn gen quý hiếm, trong đó có những loài có giá trị toàn cầu như Sao La, Mang lớn...

Từ khi Tổ chức UNESCO công nhận Vườn Quốc gia Phong Nha - Kẻ Bàng là Di sản Thiên nhiên thế giới, Phong Nha - Kẻ Bàng đã được đầu tư xây dựng trở thành khu du lịch yêu thích của du khách trong và ngoài nước. Ngoài việc khai thác hang động Phong Nha và Tiên Sơn, Phong Nha - Kẻ Bàng đang tiếp tục nâng cấp về mọi mặt, phát triển thêm nhiều loại hình du lịch, tuyến du lịch mới như du lịch sinh thái, du lịch nghiên cứu thám sát hệ Karst Kẻ Bàng, du lịch thám hiểm, du lịch văn hoá nhân văn... gắn việc tham quan khu du lịch với các di tích lịch sử của đường Hồ Chí Minh huyền thoại.

- Địa điểm: Xã Sơn Trạch - Huyện Bố Trạch - Tỉnh Quảng Bình.

- Đường đến: Bằng 3 loại phương tiện: đường bộ, đường sắt và đường hàng không.

+ Đường sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm Du lịch Phong Nha - Kẻ Bàng tại làng Xuân Sơn, Xã Sơn Trạch.

+ Đường bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm Du lịch Phong Nha - Kẻ Bàng tại làng Xuân Sơn, Xã Sơn Trạch.

+ Đường hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới - Trung tâm Du lịch Phong Nha - Kẻ Bàng tại làng Xuân Sơn, Xã Sơn Trạch.

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Bố Trạch: 052.862282

+ Trung tâm Du lịch Phong Nha - Kẻ Bàng: (052).675016 – 675004
Fax: 052.675004

+ Nhà nghỉ du lịch Phong Nha: 052.675156 ; Fax: 052.828117

+ UBND Xã Sơn Trạch: 052.675055

SUỐI BANG

Suối n-ớc khoáng nóng

Phục vụ tham quan, nghỉ dưỡng, chữa bệnh và nghiên cứu khoa học

Suối nước khoáng nóng Bang thuộc xã Kim Thủy, huyện Lệ Thủy, tỉnh Quảng Bình. Suối nước khoáng nóng Bang nằm trên trục đường tỉnh lộ 16, cách thị trấn Kiến Giang 20 km và cách đường Hồ Chí Minh 10 km về phía Tây. Suối n-ớc khoáng nóng thiên nhiên Bang là nguồn n-ớc khoáng duy nhất tại Việt Nam có nhiệt độ sôi tại lỗ phun 105⁰C. Với nhiều nguyên tố vi l-ợng quý hiếm, n-ớc khoáng Bang đang trở thành nguồn n-ớc khoáng có chất l-ợng và uy tín trên thị tr-ờng. Nước khoáng Bang có tác dụng dược lý tốt, có giá trị giải khát, chữa bệnh, điều dưỡng, phục hồi chức năng. Trong cuộc kháng chiến chống Mỹ, cứu nước, tại khu vực này bộ đội Trường Sơn (Đoàn 559) đã xây đập ngăn nước, làm bể tắm và biến nơi đây thành trại điều dưỡng cho bộ đội.

Bên cạnh nguồn nước khoáng bổ ích cho con người, suối nước khoáng nóng Bang là địa điểm lý tưởng để du lịch nghỉ dưỡng, chữa bệnh. Hiện nay, khu du lịch sinh thái, nghỉ dưỡng, chữa bệnh suối nước khoáng nóng Bang được quy hoạch và mở rộng với hàng chục hécta bao gồm các bể bơi, bể tắm nước khoáng nóng, nhà nghỉ, khu dịch vụ... Khu du lịch suối nước khoáng nóng Bang đang dần trở thành khu du lịch nghỉ dưỡng, chữa bệnh yêu thích của du khách trong nước và quốc tế.

Suối nước khoáng nóng Bang là khu du lịch nằm trong tuyến du lịch Bang - Phong Nha - Kẻ Bàng, bãi biển Nhật Lệ của tỉnh Quảng Bình và là phân tuyến du lịch hấp dẫn Bang - lăng mộ Nguyễn Hữu Cảnh - nhà lưu niệm Đại tướng Võ Nguyên Giáp của huyện Lệ Thủy. Khu du lịch suối nước khoáng nóng Bang chỉ cách thành phố Huế 150 m cũng sẽ là điểm du lịch sinh thái và điều dưỡng hấp dẫn thu hút khách du lịch tuyến Huế - Hội An. Đó là một khu du lịch sinh thái tuyệt vời của huyện Lệ Thủy và tỉnh Quảng Bình.

- **Địa điểm:** Xã Kim Thủy - Huyện Lệ Thủy - Tỉnh Quảng Bình.

- **Đ-ờng đến:** Bàng 3 loại ph-ơng tiện: đ-ờng bộ, đ-ờng sắt và đ-ờng hàng không.

+ Đ-ờng sắt: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Ga Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Lệ Thủy (Thị trấn Kiến Giang) - Suối nước khoáng nóng Bang.

+ Đ-ờng bộ: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Lệ Thủy (Thị trấn Kiến Giang) - Suối nước khoáng nóng Bang.

+ Đ-ờng hàng không: Từ Hà Nội (Thành phố Hồ Chí Minh) - Thành phố Đồng Hới. Từ Thành phố Đồng Hới – Trung tâm huyện Lệ Thủy (Thị trấn Kiến Giang) - Suối nước khoáng nóng Bang.

SỔ TAY DU LỊCH QUẢNG BÌNH

- Điện thoại liên lạc:

+ Công ty Cổ phần Du lịch Quảng Bình: 052.828844

+ Phòng Văn hoá Thông tin Huyện Lệ Thủy: 052.883613

+ UBND Xã Kim Thủy: 052.883401